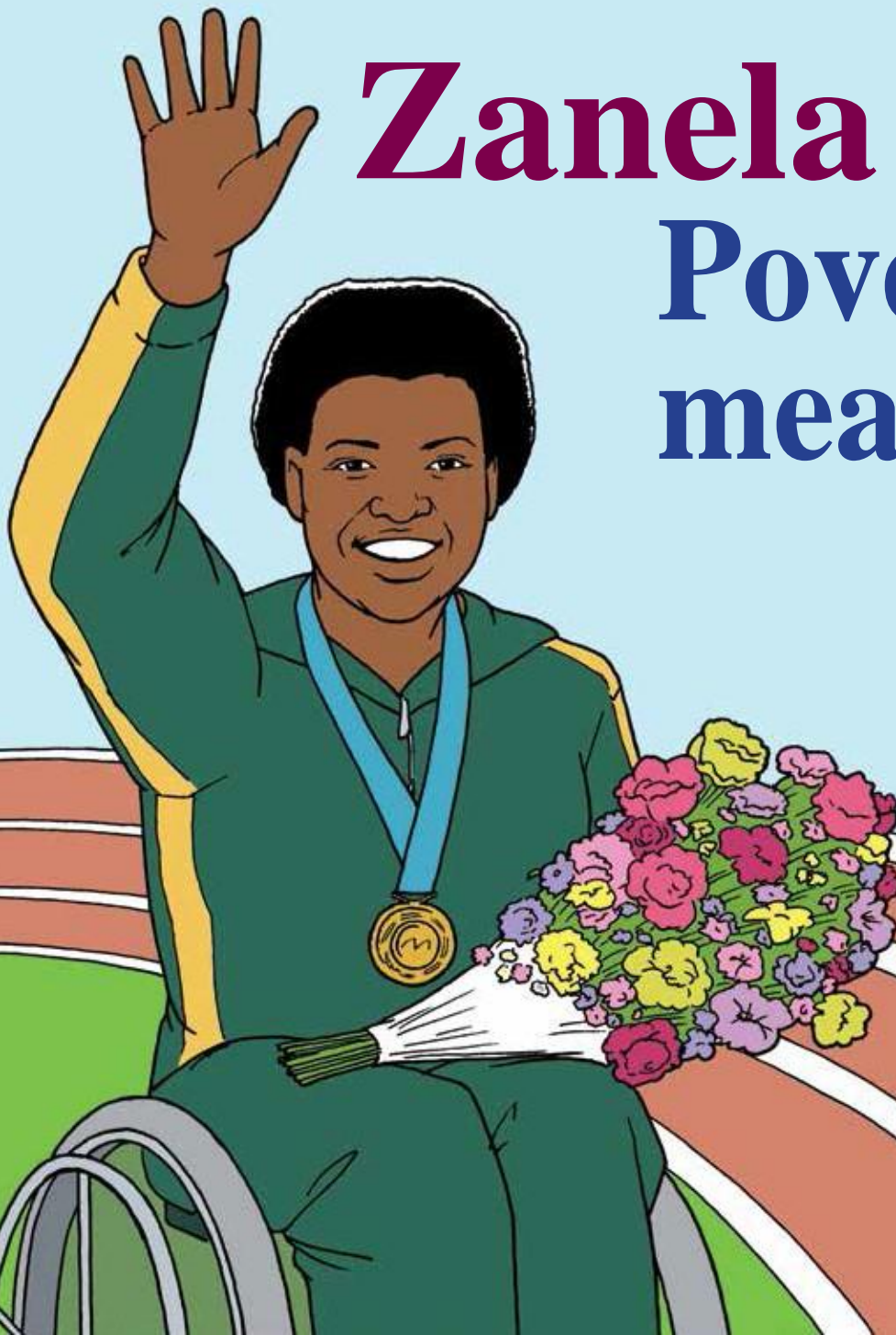


Zanela Situ

Povestea mea

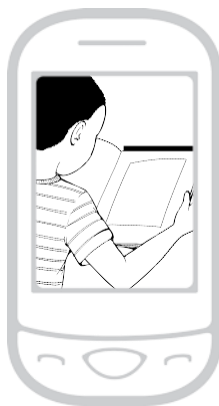


Liz Sparg
Jesse Breytenbach
Andy Thesen

Zanela Situ

Povestea mea

Această carte îi aparține



Te rog să trimiți o fotografie cu un copil care ține cartea deschisă la această pagină la pic@bookdash.org sau pe [@socialmediacu](https://www.facebook.com/socialmediacu) pe [@socialmediacu](https://www.instagram.com/socialmediacu)



Zanele Situ: My story

Illustrated by Jesse Breytenbach

Written by Liz Sparg

Designed by Andy Thesen

with the help of the Book Dash participants in Cape Town

on 30 August 2014, listed here:

Event URL <http://bookdash.org/20140830-cape-town>

ISBN: 9780992235895

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 Licence (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). You are free to share (copy and redistribute the material in any medium or format) and adapt (remix, transform, and build upon the material) this work for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the following license terms:

Attribution: You must give appropriate credit, provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use.

No additional restrictions: You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits.

Notices: You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation.

No warranties are given: The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.

Zanele Situ

Povestea mea

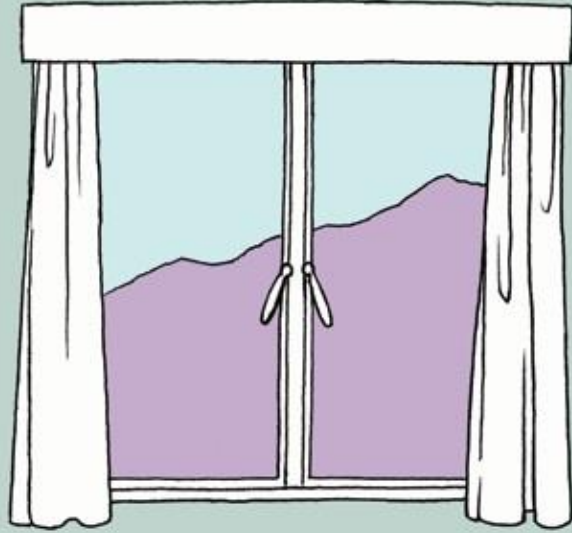
Liz Sparg

Jesse Breytenbach

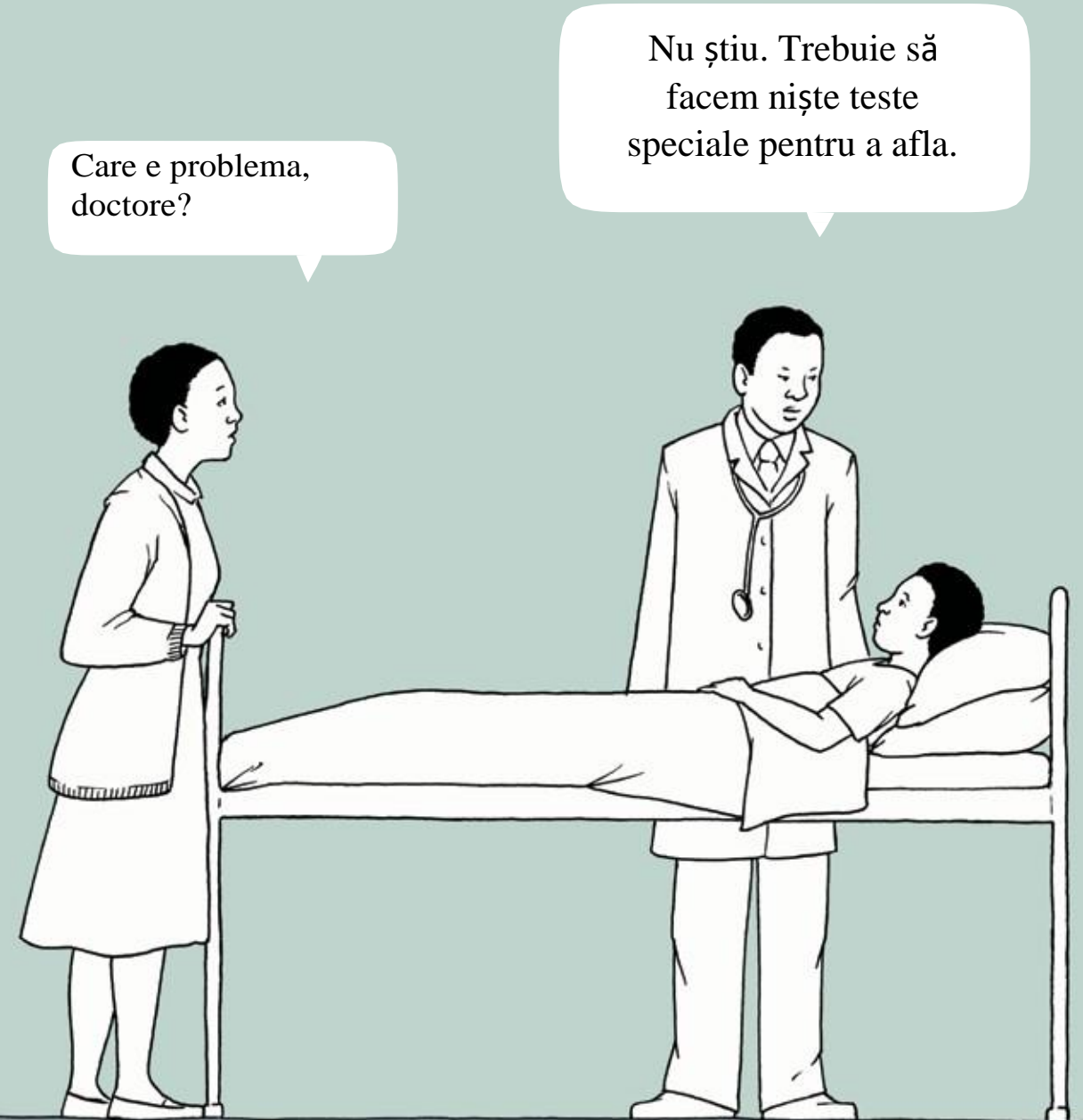
Andy Thesen

**M-am născut vara, într-un oraș numit
Matatiele din Capul de Est. Matatiele este
lângă Lesotho unde sunt mulți munți. Pe
timpul iernii sunt acoperiți cu zăpadă.**



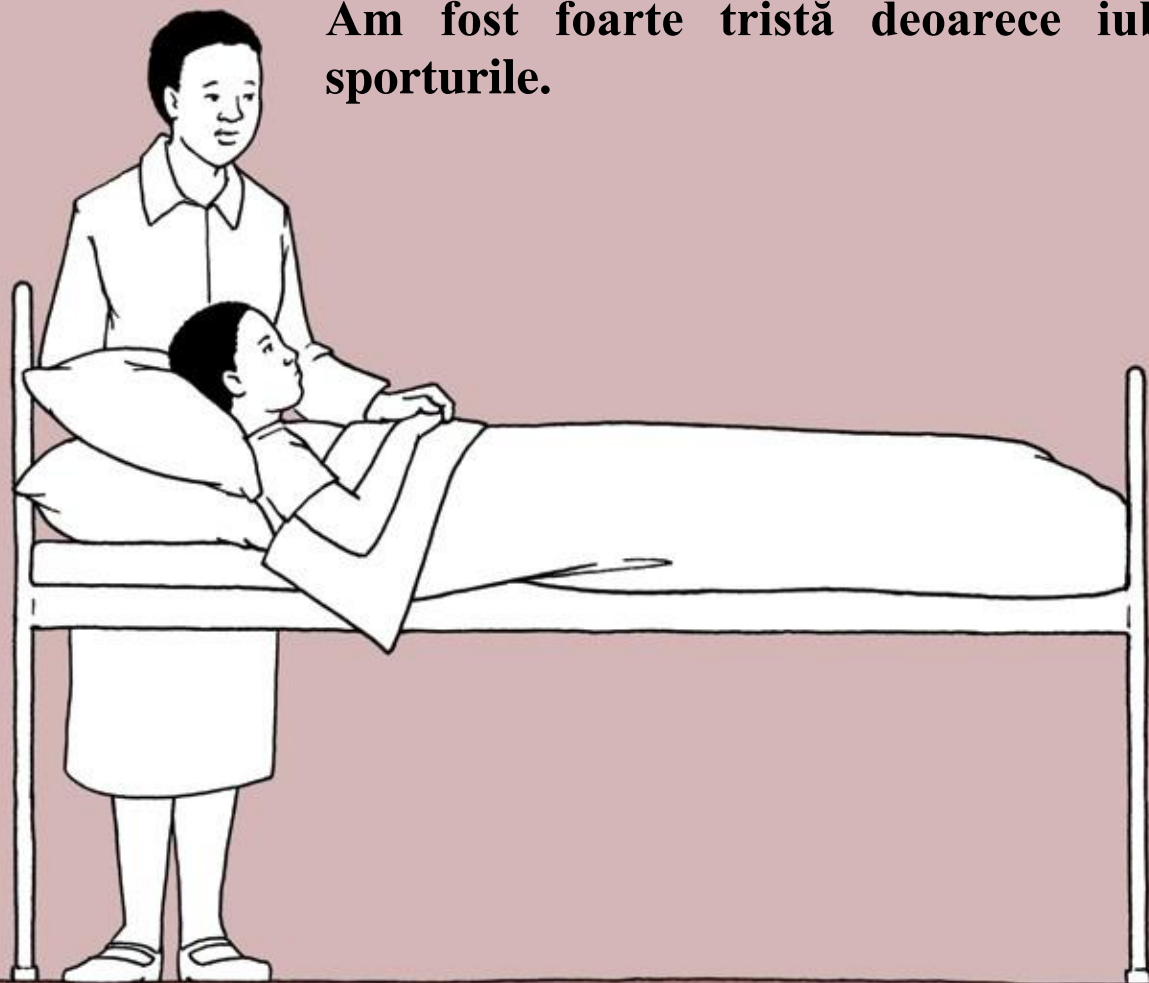


Tatăl meu era constructor și se muta din loc în loc pentru a găsi de lucru. Ne-am mutat la Lesotho și acolo am început școala. Eram foarte fericită. Dar, când aveam unsprezece ani am devenit obosită și slăbită și apoi nu am mai putut să merg. Părinții mei m-au dus la spital.



A trebuit să stau în spital trei ani. Eram foarte obosită și dormeam multe ore în fiecare zi. După trei ani medicii mi-au spus că nu voi mai putea merge.

Am fost foarte tristă deoarece iubesc sporturile.



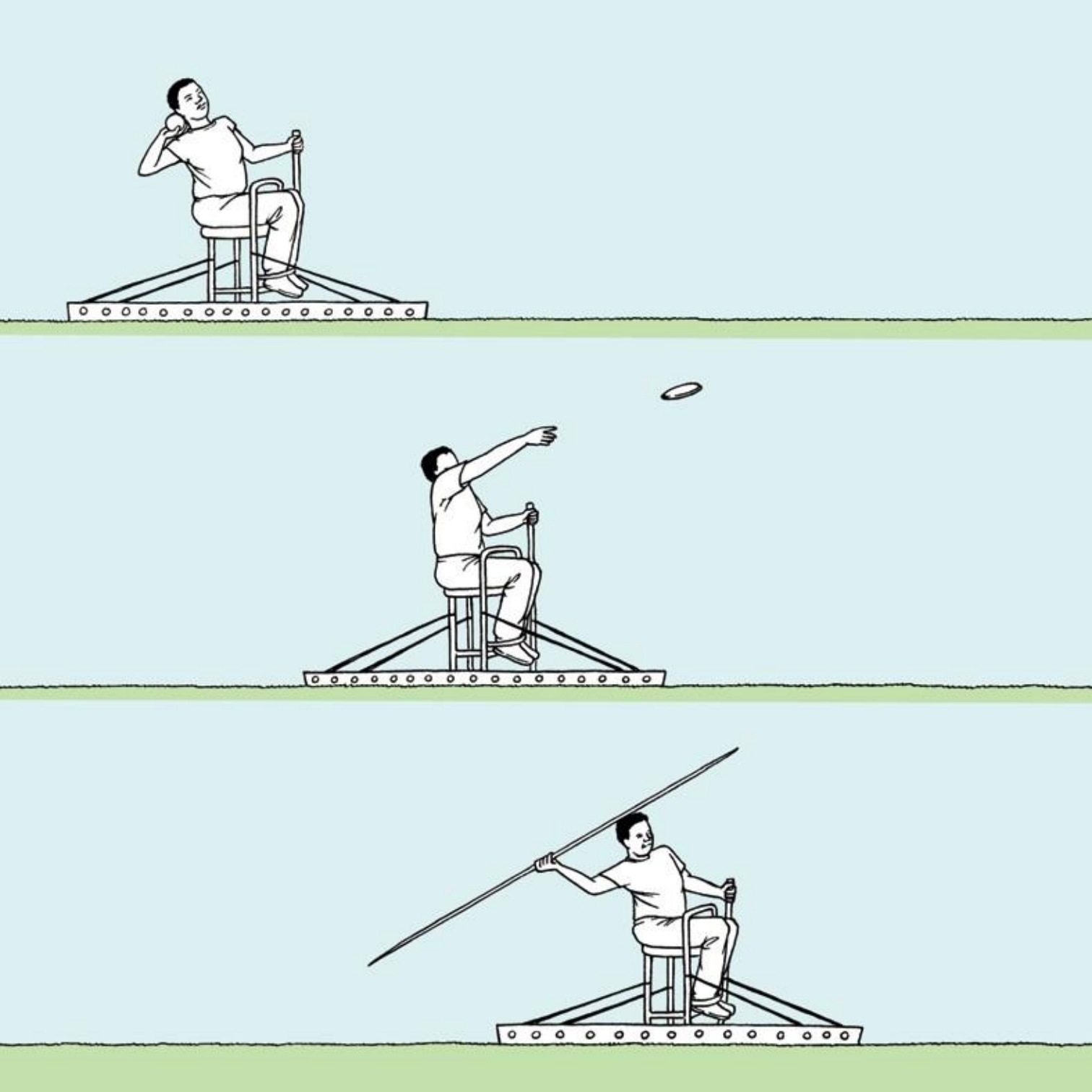
Credem că Zenela are probleme la coloană. I-au fost atacați nervii. Îmi pare foarte rău, dar va fi într-un cărucior cu roțile pentru tot restul vieții.



Am mers la o școală specială în Umtata. Profesorii mei m-au încurajat. Era o școală cu program bogat, cu multe activități precum sport și cusut. În weekend aveam sarcini de făcut. Trebuia să facem curat în cameră, să ne lustruim pantofii și să ne curățăm scaunele cu roțile.



Zanela, cât de departe poți arunca sulița asta?



Am decis să continui să încerc și să nu renunț niciodată. Dacă ai o dizabilitate, poți totuși să faci ceva ce iubești. Iubesc să văd cât de departe pot merge, așa că am intrat într-o competiție. Am câștigat medalia de bronz pentru aruncarea greutății, o medalie de argint pentru disc și o medalie de aur pentru sulită.





Bravo, Zanela – faci cu adevărat progrese!

Voiam să devin din ce în ce mai bună la sporturile mele, așa că mă antrenam din greu.



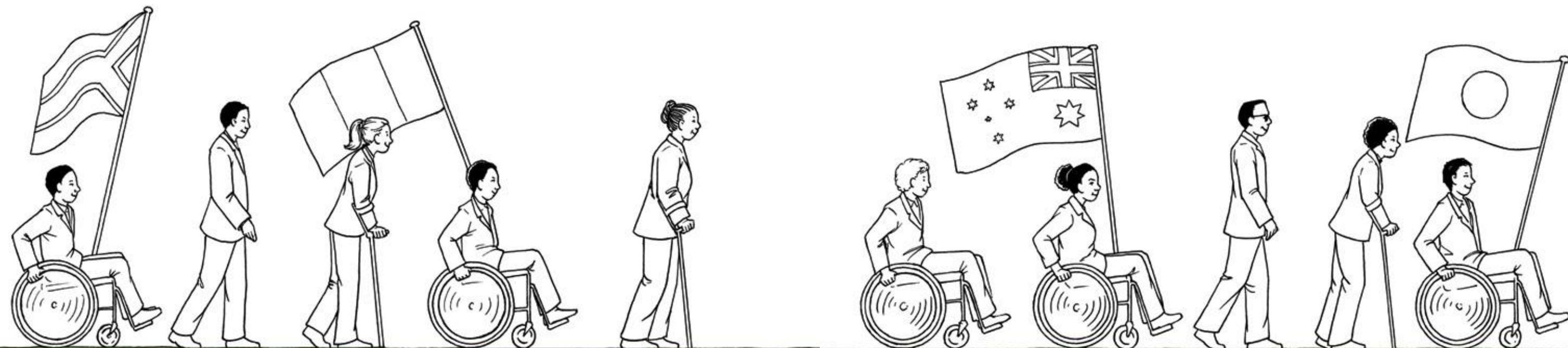
Atunci când mă odihneam, îmi plăcea să cos și să ascult muzică.

M-am înscris la mai multe competiții și am luat multe medalii și premii. Am început să visez la a participa la Para-Olimpiadă într-o zi.



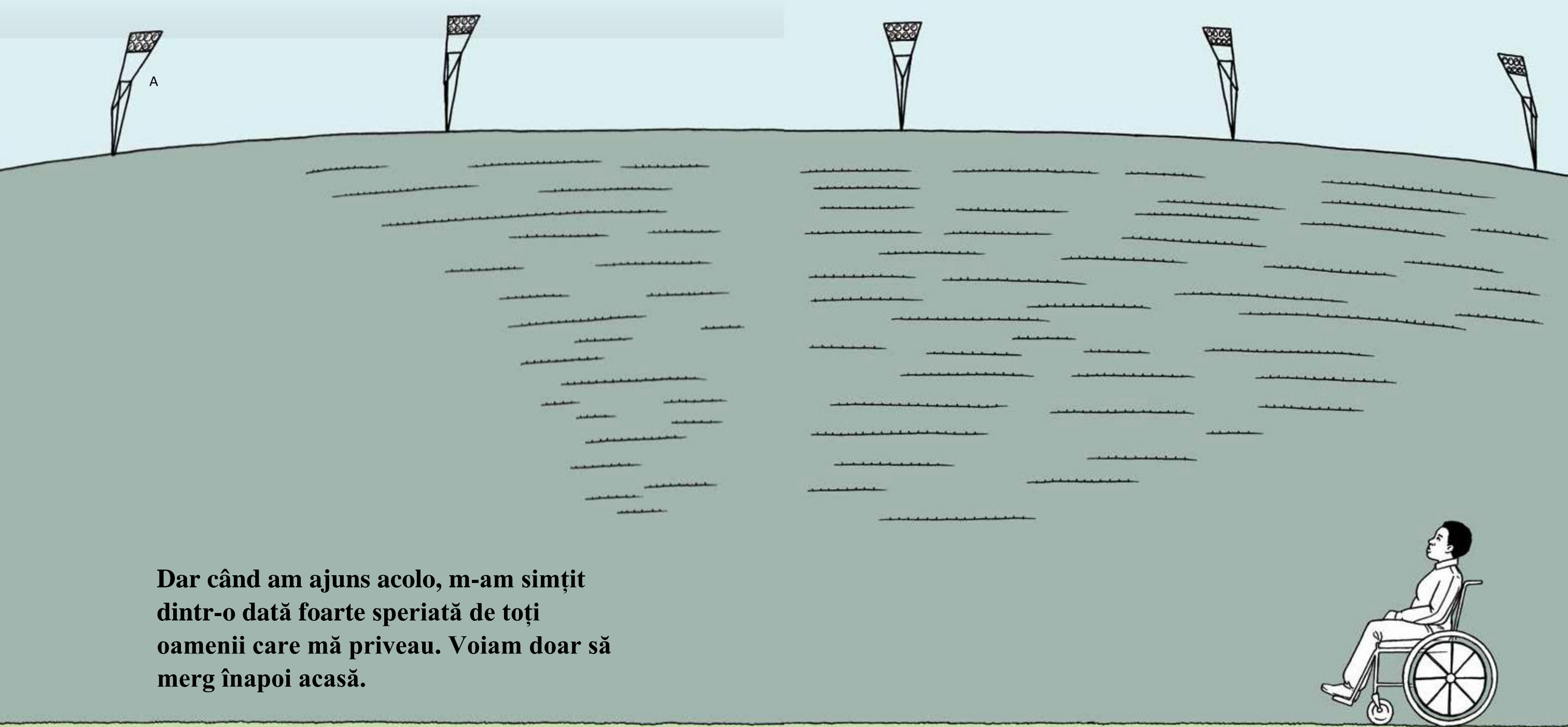
Para-Olimpiadele sunt la fel ca Olimpiadele, unde cei mai buni atleți din lume se întrec pentru medaliile de aur, argint și bronz.

Dar la Para-Olimpiade atleții au diferite dizabilități, așa că trebuie să se străduiască și mai mult să se antreneze și să câștige!



Apoi am aflat că voi merge la Sydney în Australia, pentru a lua parte la Para-Olimpiada din anul 2000. Urma să zbor cu avionul peste Oceanul Indian!





**Dar când am ajuns acolo, m-am simțit
dintr-o dată foarte speriată de toți
oamenii care mă priveau. Voiam doar să
merg înapoi acasă.**





Apoi, când am aruncat cu sulița mea, aceasta a aterizat cu mult înaintea sulițelor celorlalți. Am depășit recordul mondial și am câștigat medalia de aur! Am fost prima femeie africană care a câștigat medalia de aur la Para-Olimpiadă. Am fost așa de fericită și de mândră!

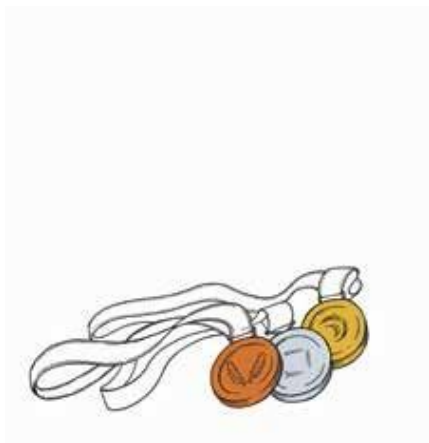


Motto-ul meu este: Continuă să mergi înainte, urmează-ți visele și nu renunța niciodată. Chiar dacă se întâmplă ceva care te întristează sau te sperie.

Asta este ceea ce o învăț pe fetița mea, Azamazi. Ea are opt ani și iubește de asemenea atletismul și gimnastica.

Eu încă mă antrenez și merg la competiții și sper ca în 2016 să merg la Para-Olimpiada de la Rio de Janeiro.





Când era mică Zanelei Situ i s-a spus că nu va mai merge niciodată. Faptul că a fost într-un scaun cu roțile nu a oprit-o. A muncit și s-a antrenat din greu și a devenit o atletă premiată pe scena lumii. Aceasta este povestea ei...



ISBN 9780992235895



90000 >



9 780992 235895